

生涯規劃專題系列

Experience



特色

- 安排學生先參與實務技巧課堂，學習基本工作技能，為實習作好準備
- 順利完成實務課堂的學生，可獲實習機構安排為期不少於 40 小時 (5 天全日或 10 天半日) 的實習機會
- 完成實習的學生，可獲實習機構簽發 << 實習證明 >> 及 << 實習評核報告 >>；表現良好的學生更可獲個別機構發出 << 優先聘用證明 >>

目的

- 讓學生透過課堂學習基本行業知識，給予學生實地職場實習機會，鼓勵學生學以致用，尋覓合適自己的出路
- 如學生表現理想，可獲優先聘用證明，協助學生投身職涯

課程流程

實習前

由實習機構提供實際課程，教授相關行業知識、基本工作技能

實習期間督導

本室將不定期派出輔導員跟進學生實習情況，確保學生順利參與實習，也讓學校了解學生實習情況

實習後

實習機構會按照學生表現填寫評核報告，如表現良好者更有機會獲機構優先聘用

實習機構

婚禮統籌	La Vie Garden
保險	AIA 友邦保險有限公司 - 馮永康區域總監團隊
咖啡沖調	笠笠咖啡
美容及化妝	Mary Kay (Hong Kong) Co Ltd.
文書處理	共融教室
零售	韓國麗可健康中心 (香港)
髮型設計	Zip II Hair Salon
影片製作	Basbi Production Limited
魔術及氣球表演零售	Magic Home
氣球造型及佈置	Duckson Magic

計劃組合

A :

系統行業課程
(一般為 6 節, 可
按需要調節)



行業實習

(40 小時, 獲實習
證明信及評核報告)

B :

系統行業課程
(一般為 6 節, 可
按需要調節)

評核

1. 學生課堂表現理想，可獲相關機構給予實習機會，以確保實習質素
2. 學生完成實習後可獲機構發出「實習證明信」及「評核報告」
3. 如學生於實習時表現理想，可獲機構發出「優先聘用證明」

人數：10 人或以下

To: 升學及就業輔導組
主任 / 負責老師



婚禮統籌

實習機構：La Vie Garden

課堂收費（實務課堂費用 + 材料費）：\$1600/節 + \$40/節/人

實習費用：\$105/四小時/人（以40小時計算，一位學生合共\$1050）

內容（節數可按需要調整）：

	內容	節數	每節時數	備註
實務課堂	婚禮場地佈置	2	1.5-2	5人以上可於學校課室上課
	新娘化妝造型	2	1.5-2	
	新娘髮型設計	2	1.5-2	
實習體驗	在職實習（體驗婚禮統籌之工作）： - 負責場地設計及佈置 - 新娘化妝及相關造型設計	10	40	- 基本設定為10天半日（4小時）或5天全日（8小時） - 可按實際需要商議較長的實習時數 - 可實習時間：週末、平日夜晚、假期，最理想為2-4月、9-12月 - 包學生來回實習地點的交通津貼

保險

實習機構：AIA友邦保險有限公司 - 馮永康區域總監團隊

課堂收費（實務課堂費用）：\$1500/節

實習費用：\$105/四小時/人（以40小時計算，一位學生合共\$1050）

內容（節數可按需要調整）：

	內容	節數	每節時數	備註
實務課堂	職業性格分析 (MBTI)	1	1.5-2	5人以上可於學校課室上課 1-4人需到公司上課
	職業人生規劃	1	1.5-2	
	個人形象、求職面試技巧	2	1.5-2	
	溝通技巧、人際關係	2	1.5-2	
	面對逆境與壓力	2	1.5-2	
	銷售技巧的概念及應用	2	1.5-2	
實習體驗	在職實習（體驗保險業之工作）： - 電話推廣或訪問、邀約（完成2次500個電話推廣及相關紀錄） - 進行街頭問卷調查 - 進行戶外信用卡推廣 - 旁觀見面及推廣（至少2次）	10	40	- 基本設定為10天半日（4小時）或5天全日（8小時） - 可按實際需要商議較長的實習時數 - 可實習時間：星期一至五（時間待定）、周末可在家工作（以完成工作量計算實習時數） - 包學生來回實習地點的交通津貼

如學生於實習時表現理想，機構可安排學生報考卷一、卷二，助學生取得基本入行資格，並獲機構發出「優先聘用證明」

To: 升學及就業輔導組
主任 / 負責老師

咖啡沖調

實習機構：笠笠咖啡

課堂收費（已包材料）：工作室上課 \$3100/節 或 學校上課 \$4000/節

實習費用：\$105/四小時/人（以40小時計算，一位學生合共 \$1050）

內容（節數可按需要調整）：

	內容	節數	每節時數	備註
實務課堂	認識咖啡店飲品及沖調知識 學習 2D 畫花技巧	1	1.5-2	5 人以上可於學校課室上課 1-4 人需到咖啡室上課 - 課室要求：需提供電力、電磁爐及自來水 - 可上課時間：平日下午至晚上、星期六、日早上
	認識咖啡豆知識 學習 3D 拉花技巧	1	1.5-2	
	認識學習基礎葉形及心形拉花技巧	1	1.5-2	
實習體驗	在職實習（體驗咖啡師之工作）： - 了解咖啡室運作 - 體驗前線工作 - 沖調咖啡、拉花、招呼客人等 - 基本店面清潔	10	40	- 基本設定為 10 天半日（4 小時）或 5 天全日（8 小時） - 可按實際需要商議較長的實習時數 - 可實習時間建議：星期六、日 11:00 - 18:00 - 包學生來回實習地點的交通津貼

美容及化妝

實習機構：Mary Kay (Hong Kong) Co Ltd.
玫琳凱（香港）有限公司

課堂收費（實務課堂費用 + 材料費）：\$1500/節 + \$40/節/人

實習費用：\$105/四小時/人（以40小時計算，一位學生合共 \$1050）

內容（節數可按需要調整）：

	內容	節數	每節時數	備註
實務課堂	基礎皮膚護理概念	1	1.5-2	5 人以上可於學校課室上課
	基礎化妝	1	1.5-2	
	身體護理	1	1.5-2	
	特別面部療程	1	1.5-2	
	上鏡化妝技巧	1	1.5-2	
	基礎銷售溝通技巧	1	1.5-2	
實習體驗	在職實習（體驗化妝師之工作）： - 協助化妝師工作 - 跟隨導師教班	10	40	- 基本設定為 10 天半日（4 小時）或 5 天全日（8 小時） - 可按實際需要商議較長的實習時數 - 可實習時間：週末、平日夜晚、假期 - 包學生來回實習地點的交通津貼

To: 升學及就業輔導組
主任 / 負責老師

文書處理

實習機構：共融教室

課堂收費（實務課堂費用）：\$1500/節

實習費用：\$105/四小時/人（以40小時計算，一位學生合共\$1050）

內容（節數可按需要調整）：

	內容	節數	每節時數	備註
實務課堂	基本文書處理： • 打字（速成）、回覆書信 / 電郵	2	1.5-2	** 全部課堂需到校上課
	Microsoft Word: • 基本功能、表格製作	1	1.5-2	
	Microsoft Excel: • 基本功能、圖表製作	1	1.5-2	
	Microsoft PowerPoint: • 基本功能、製作簡單簡報	1	1.5-2	
	基本電話對答及查詢： • 接電話流程及基本禮貌應對、填寫留言紀錄	1	1.5-2	
實習體驗	在職實習（體驗文書處理之工作）： • 了解教室日常運作 • 處理簡單文書 • 接電話及處理簡單聯絡 • 協助製作教材	10	40	- 基本設定為10天半日（4小時）或5天全日（8小時） - 可按實際需要商議較長的實習時數 - 可實習時間：星期一至五（08:45 - 12:30、13:30 - 17:30） - 包學生來回實習地點的交通津貼

零售

實習機構：韓國麗可健康中心（香港）

課堂收費（實務課堂費用）：\$1500/節

實習費用：\$105/四小時/人（以40小時計算，一位學生合共\$1050）

內容（節數可按需要調整）：

	內容	節數	每節時數	備註
實務課堂	基本認識 • 認識店鋪運作及店務員職責 • 行業前景與收入	1	1.5-2	- 需到校上課 - 需為5人或以上
	商品陳列及市場策略 • 店鋪宣傳及7P、不同類型的貨品陳列	2	1.5-2	
	收銀 • 不同類型的收銀形式、不同付款方式及注意事項	2	1.5-2	
	顧客心理、銷售說話技巧	1	1.5-2	
實習體驗	貨品管理 • 採購、貯存 • 壞貨識別及處理 • 盤點、貨倉管理	1	1.5-2	- 基本設定為10天半日（4小時）或5天全日（8小時） - 可按實際需要商議較長的實習時數 - 可實習時間：星期六、日 - 包學生來回實習地點的交通津貼
	在職實習（體驗零售業之工作）： • 進行攤位推銷 • 零售店鋪的運作，當中包括服務及銷售、商品陳列、宣傳推廣	10	40	

To: 升學及就業輔導組
主任 / 負責老師

髮型設計

實習機構：Zip II Hair Salon

課堂收費（實務課堂費用 + 材料費）：\$1500/節 + \$75/人/全期

實習費用：\$105/四小時/人（以40小時計算，一位學生合共\$1050）

內容（節數可按需要調整）：

	內容	節數	每節時數	備註
實務課堂	基本入行理論 髮型屋各種工具介紹	1	1.5-2	全部課堂需到校上課 • 可上課時間：需平日上午時段 • 課室要求：需有洗手盆
	洗頭及清潔示範	1	1.5-2	
	護髮及理髮知識	1	1.5-2	
	染髮，焗油等藥水分類	1	1.5-2	
	髮型修剪技巧及造型設計 (gel)	2	1.5-2	
實習體驗	在職實習（體驗髮型師學徒之工作）： • 負責髮型屋日常清潔 • 替客人洗頭及吹頭 ** 驗之學生可負責較難的工作	10	40	• 基本設定為10天半日（4小時） • 可按實際需要商議較長的實習時數 • 可實習時間：星期一至日（下午2:00 - 7:00） • 包學生來回實習地點的交通津貼

影片製作

實習機構：Basbi Production Ltd.

課堂收費（實務課堂費用）：\$1600/節

實習費用：\$105/四小時/人（以40小時計算，一位學生合共\$1050）

內容（節數可按需要調整）：

	內容	節數	每節時數	備註
實務課堂	認識影視製作團隊之不同崗位及工作	1	1.5-2	• 3~5人於學校課室上課 • 學生需按要求完成各工具表之製作功課 • 每組模擬拍攝均由導師擔任導演身份，學生輪流擔任攝影師、副導演、製作助理等製作團隊崗位，在校內按導師之劇本要求，進行拍攝工作訓練。 • 模擬拍攝課程時間視人數而定，基本以每組4小時為一課。 • 以模擬拍攝的影像，分析拍攝工作當中出現的問題，以及學習基本後期製作概念
	認識影片製作之流程：	2	1.5-2	
	根據拍攝內容製設計拍攝方案及前期籌備工作： • 學習分析劇本計劃拍攝方案 • 學習製作分場表、分景表、服裝表、道具表等工具表	2	1.5-2	
	於學校內進行拍攝模擬練習： • 學生輪流擔任製作團隊之不同崗位，以練習實際攝製工作流程	1	1.5-2	
實習體驗	在職實習（體驗影片製作之工作）： • 擔任製作助理之工作 • 參與前期籌備、拍攝及後期製作	10	40	• 基本設定為10天半日（4小時）或5天全日（8小時） • 實習內容將按實際之製作項目有所不同，可能需在室內或戶外工作 • 實習時間並非固定，需配合實際之製作項目：週末、平日夜晚、假期 • 包學生來回實習地點的交通津貼

To: 升學及就業輔導組
主任 / 負責老師

魔術及汽球表演

實習機構：Magic Home

課堂收費（實務課堂費用 + 材料費）：\$1500/節 + \$15/堂/人

實習費用：\$105/四小時/人（以40小時計算，一位學生合共\$1050）

內容（節數可按需要調整）：

	內容	節數	每節時數	備註
實務課堂	魔術基本理論及守則	1	1.5-2	** 全部課堂需到校上課 • 可上課時間：平日下午放學後 • 課室要求：無
	表演魔術訓練：魔術鍊環 / 預言鏡子	1	1.5-2	
	表演魔術訓練：魔術穿鈔筆 / 魔術聽骰	1	1.5-2	
	扭氣球基礎技巧 (10 基本結)	1	1.5-2	
	氣球造型設計 (10 基本 +3 款進階)	2	1.5-2	
實習體驗	在職實習（體驗魔術師之工作）： • 負責執拾魔術道具 • 協助魔術師完成表演 • 擔當魔術師助教	10	40	• 基本設定為40小時（因表演 / 授課時間不定，故未能設定為5天全日或10天半日） • 可按實際需要商議較長的實習時數 • 可實習時間：需依據導師外出表演 / 授課時間 • 需外出到不同地方進行 • 包學生來回實習地點的交通津貼

氣球造型及佈置

實習機構：Duckson Magic

課堂收費（實務課堂費用 + 材料費）：\$1500/節 + \$15/堂/人

實習費用：\$105/四小時/人（以40小時計算，一位學生合共\$1050）

內容（節數可按需要調整）：

	內容	節數	每節時數	備註
實務課堂	基礎氣球技巧 (10 基本結)	1	1.5-2	** 全部課堂需到校上課 • 可上課時間：平日下午放學後
	基礎氣球造型 (10 基本 +3 款進階)	1	1.5-2	
	基礎氣球佈置技巧	1	1.5-2	
	氣球羅馬柱	1	1.5-2	
	氣球拱門	1	1.5-2	
	鋁箔氣球、氦氣運用 氦氣、設計、公仔、氣球束...	1	1.5-2	
實習體驗	在職實習（體驗氣球師之工作）： • 氣球師助手（扭氣球） • 氣球佈置基本工作 • 氣球師助手（氣球佈置，前期、現場）	10	40	• 基本設定為40小時（因表演 / 授課時間不定，故未能設定為5天全日或10天半日） • 可按實際需要商議較長的實習時數 • 可實習時間：需依據導師外出表演 / 授課時間 • 需外出到不同地方進行 • 包學生來回實習地點的交通津貼