

生涯規劃週

職業巡迴座談會

藉由業界專才分享個人經驗、入行經過及日常工作，讓學生認識不同行業之入行要求、晉升前景、工作概況、箇中辛酸及堅持等；及早覓到理想路向，確立未來目標。



一日內舉行多場職業分享會
(同時段 或 連續時段均可)，
以滿足校內不同學生之需要。

可選擇行業包括：

金融、建造工程、公關、航空、
地產、資訊科技、法律、設計、
機械工程、社會服務、物流等。
(還有其他行業可供選擇，詳情可致電本室查詢)



業界專才簡介

會計	資深註冊會計及核數師	人力資源	前上市公司人力資源總監或現職獵頭公司職員
法律	香港資深執業大律師及事務律師	藝術設計	著名駐報及網絡漫畫家或特約繪本及插畫師
機電工程	前中華電力有限公司(中電)工程師	紀律部隊	在職督察或其他紀律部隊成員
建造工程	現職國際見習工程師	資訊科技	電腦支援公司創辦人或在職技術支援人員
地產物業	現職地產公司人力資源部經理	社會服務	多名不同界別(精神復康、家庭服務)資深社工
金融	現職投資及財務管理公司董事	魔術	資深魔術師、MagicHome(魔術家)創辦人
保險	現職英國保誠保險公司分區經理	物流	前物流公司行政總裁
公關	公關及廣告公司創辦人	社會企業	社會企業 Eldpathy(長者服)或 Y-talk 創辦人
航空	在職或前任航空公司空中服務員、見習機師	區議員	現職元朗區區議員
旅遊	前<領隊及導遊訓練基礎證書課程>講師	傳媒	資深傳媒人及著名口才訓練專家
髮型設計	Zip II Hair Salon 創辦人及駐場首席髮型設計師	樹藝	現職樹藝界從業員
化妝美容	國際美容品牌香港區銷售總監	創業家	各新興行業公司/社企/非牟利團體創辦人
文字創作	資深作詞人、或網絡散文、專欄及小說作家	Freelancer	自由工作者(歌·影·視·報社專欄)



生涯規劃週

生涯規劃體驗營

通過日營或宿營，讓學生一站式重點體驗生涯規劃的不同範疇(如:人生路向、職涯、升學、夢想等)，助同學確立升學及就業路向。

教授生涯規劃概念(包括:人生八大階段、升學出路、擇業技巧、訂立目標等)及溝通技巧。



透過協作活動，亦可進行團體建立、模擬實習，為學校訓練升就大使，配合學校長遠生涯規劃計劃。

訓練營後可按學生需要提供適時進度支援：深化指導計劃、定期跟進檢討、及相關技巧提昇小組，進一步鞏固學校生涯規劃之整體成效。

面試技巧工作坊

透過小組面試(1:4)，深入淺出地讓學生汲取面試經驗；過程中亦會與學生檢討面試表現(對答方向、非語言交流、自信表達等)，並教授箇中策略，藉以提昇學生整體面試技巧。

可按學生對不同行業的喜好，提供針對性的面試情報，助學生全面裝備自己



生涯規劃週另有其他服務可供選擇：
模擬人生遊戲、生涯課、講座、參觀

歡迎致電本室查詢更多詳情或報價



生涯規劃週

職業巡迴座談會

對象	人數	地點	時數	收費
初中 / 高中	10 人起	課室 / 禮堂	1 小時/場	\$1,000/場

**註：每場講座可介紹一種行業，學校可按需要於同時段開辦不同行業講座

生涯規劃體驗營

對象	人數	地點	時數	收費
初中 / 高中	20 人起	營地	8 小時 (1 日) 或 12 小時 (1.5 日)	詳情請報價查詢

**註：- 主題內容及時數可按學校需要而調節

- 收費並不包括營地費用及車費

面試技巧工作坊

對象	人數	地點	時數	收費
初中 / 高中	10 人式以下	課室	1 小時/節	\$600/小時/導師
	一班(約 30 人)	課室	2 小時/節	
	全級	課室 / 禮堂	3 小時/節	

**註：- 輪候面試時，可安排學生完成個人履歷表作面試之用

- 面試主題及方向可按學校需求調節

其他生涯規劃活動

活動	形式	對象	時數	收費
模擬人生實況體驗遊戲	小組 / 全班 / 全級	初中 / 高中	1.5 - 3 小時	\$900/節(小組) \$85/人(全班 / 全級)
生涯課			1 - 1.5 小時/節	\$900 / 節
職場實習 / 參觀			按需要而定	職場實習: \$150/日(每人) 參觀: \$2,200/次 + 交通費
生涯週(主題展板展覽)	全班 / 全級 / 全校		5 天	\$4,800 起/5 天

**註：詳情可參閱本室「L.I.F.E 生涯規劃課程單張」