



小器家長 搞AA制生日P

現今許多家長都會慷慨為子女籌辦大型、豪華的生日會，情況極為普遍。因為家長希望令自己的小朋友開心，留下美好的回憶。然而有些家長，一方面為子女舉辦豪華的生日會，另一方面要賓客們分擔費用，除了令親友覺得矛盾，還會招致別人的計算，反而失去了舉辦生日會的真正意義。



個案 自費參與生日派對

早前有網民獲邀參加朋友女兒的生日會，被要求自費入場兼分攤食物使費，變相要「AA制」出席聚會。該網民稱，朋友將在某兒童樂園為女兒慶祝生日，生日會前夕才通知她要自費帶子女入場及分攤食物費用，隨即引起網民熱烈討論。不少網民稱，未聽過要AA制參加生日會，批評主人家小器，亦有人質疑主人家若負擔不起所有開支，為何仍堅持要搞高檔的生日會。

外國potluck很普遍

註冊輔導心理學家李淑珍曾於外國生活，她表示在外國有一種叫「potluck」的聚會，主人家會安排場地，然後請賓客各自準備一些食物，就好像我們所說的「AA制」。然而中國傳統文化上，若舉辦生日會、壽宴，都是由主人家自資款待賓客，故只有資金充裕的人才會舉辦生日會或壽宴，所以，除非主人家與賓客的交通甚篤，大家都願意接受這種potluck的方法，否則很容易招致不良的後果。

豪華並非最好

若家長的經濟能力無法負擔豪華的生日會，其實可直接告訴小朋友，最好的生日會並不等於最豪華的生日會。因為生日會的原意，應該讓家長和小朋友彼此更加親密去回顧過去成長的片段，小朋友學會感謝父母和身邊朋友的支持，令自己可以健康快樂地成長。家長亦趁機表達對子女的愛，令生日會充滿溫馨和愛。因此，一個平凡卻充滿愛的生日會，一樣能令所有參加者都感到舒服和開心。相反，從小已為小朋友籌辦豪華的生日會，只會令他們對物質的要求越來越高。除非家長能確保自己的經濟能力，不會受到環境或經濟情況所影響，否則小朋友只會無止境的要求更多的物質，將來難以滿足他們的欲望。

家長不量力而為的行為，令小朋友學會為滿足物慾，甘願借債度日。



「AA制」代價不菲

家長以為舉辦AA制生日會，會節省金錢，實際上，家長可能忽略了其他因素，最終要付上失卻友情和孩子價值觀的代價。

家長互相數算

李淑珍表示，若家長計劃替子女籌備一個由同學家長分擔費用的生日會，家長要同時計算將有以下情況出現：

1 邀請時通知

- 部份家長會因為交情而接受，但大家會心裏盤算，究竟需要分擔多少費用？是否物有所值？生日禮物亦要控制成本，以免超出預算。



家長計劃舉辦AA制生日會前，應計算清楚可能帶來的後果。

- 部份家長會選擇用不同理由推掉約會。
- 部份家長為免尷尬而先答應，但臨場才通知未能出席，反而令主人家大失預算。

2 臨時才通知

- 有些同學家長已準備了禮物，卻突然要額外加添開支，令人家超出預算。
- 家長覺得超出預算，突然推掉生日會，令自己的小朋友感到失望。
- 部份家長選擇推掉出席生日會，亦令主人家大失預算。

3 出席生日會

- 同學家長因有份負擔生日會費用，會對生日會的安排、食物有較高要求，若未能達到他們的要求，可能會聽到一些埋怨、批評的說話，影響生日會的氣氛。
- 容易因為金錢而產生糾紛，引起同學家長們互相討論，並傳到小朋友的耳中，影響小朋友的價值觀。
- 其他家長會互相模仿，甚至有人希望從中獲利，影響彼此的交情，扭曲了舉辦生日會的原意。

影響孩子價值觀

若家長計劃替子女籌備一個豪華的生日會，但可能超出預算，故希望採用AA制的方式分擔費用，家長應審慎考慮目的和用意，並可能引起的後果，是否值得？

為甚麼籌辦自己負擔不起的豪華生日會？

- 因為怕場面不夠盛大而有失面子？
- 怕小朋友作出比較，令自己的孩子在同學面前抬不起頭？
- 覺得生日會越豪華，才顯示父母對小朋友的愛越深？

可能引起的後果

- 因部份家長會臨時失約而令自己大失預算；
- 讓小朋友覺得快樂是用金錢堆砌出來；

- 讓小朋友模仿，做一些超越自己能力範圍的事，扭曲孩子對金錢的價值觀；
- 為了享受和滿足物質的欲望，即使超越自己的能力範圍，他們亦會用盡方法去滿足自己的欲望；
- 小朋友將來為了滿足物質的欲望，而甘願過度借貸，甚或做出一些違法的行為。



家長切勿將愛和金錢掛勾，扭曲了小朋友的價值觀。

充滿愛的生日會

許多時候，家長認為最好的生日會應該有豐富的節目、有大型的表演、有華麗的佈置，還有盛大的場面和名貴的生日蛋糕。事實上，小朋友最需要是家長的愛，家長亦應讓小朋友懂得珍惜和感恩，並非單靠物質來獲取快樂。李淑珍建議家長，不妨在小朋友的生日會中加入以下環節，令生日會加添溫馨愛意：

共同參與

家長替子女籌備生日會，應讓小朋友一同參與，彼此共同商議怎樣的生日會才更有意義？家長可從中表達自己對小朋友的期望，對家庭的重視，希望他們學會感謝父母，明白父母對自己無私的愛。



籌備生日會前，家長應與小朋友商量，怎樣的生日會才有意義。

心靈交流

家長可請每位小朋友製作一張心意卡，然後由該小朋友的家長在心意卡上寫上欣賞自己小朋友的地方，之後由生日主角抽出心意卡，請相關的家長和小朋友一同讀出家長欣賞自己小朋友的地方。讓每位家長都有機會學習欣賞自己的小朋友，增加心靈的交流。



家長可和小朋友製作心意卡，分此間的愛。

回顧片段

集合小朋友成長的照片，剪輯成一段與父母一同開心成長的經歷回憶，在生日會上播放，與大家一同分享溫馨的片段。可以借助網上的「PhotoStage Slideshow Producer」加入相片、音樂和影片，自行製作。

家長可和小朋友一同搜集相片，為生日會製作一輯生活回憶記錄相集。



家長不妨與小朋友商量，將生日禮物送給有需要的人。

愛的分享

生日會後，小朋友將會收到很多禮物。家長可以之前或之後與小朋友一同商討怎樣處理禮物。家長可建議小朋友做「愛的分享」，將重複、不合心意的玩具捐贈給其他有需要的小朋友，分享自己的愛，讓更多人獲得祝福。

拒絕三部曲

若家長接到AA制生日會的邀請，但不願出席，家長可有禮地婉拒，以免因此而影響家長間的交情，然而之後要向自己的小朋友解釋清楚，了解小朋友的情緒，因為他們可能會感到失望：

1 家長可先感謝別人的邀請，但因為有其他活動而未能出席，預祝生日小朋友生日快樂。

2 告訴小朋友未能出席好友的生日會，可以不用講出因為要分擔費用的原因，如當日有其他重要的事情要辦而未能出席。

3 若小朋友感到很失望，可和他們商量，為生日小朋友送上祝福，例如畫一張生日卡或買一份小禮物，表達小朋友對好友的心意。